

Übung: Ressourcen erfragen	
Ziel	Die Lernenden lernen Techniken zur Erfragung von Ressourcen kennen.
Ablauf und Form	Die Lernenden teilen sich in Zweiergruppen ein. Zunächst wird eine der Personen interviewt, anschließend tauschen sich beide 5 Minuten aus. Dann werden die Rollen getauscht.
Dauer	Etwa 30 Minuten
Material	Das Arbeitsblatt „Ressourcen erfragen“
Hinweise	Vor der Übung sollte besprochen werden, was Ressourcen sind und wofür es hilfreich sein könnte, die der zu Pflegenden zu kennen. Wenn die zu Pflegenden sich nicht mehr verbal äußern können, ist es auch möglich, Angehörige zu befragen. Wichtig bei der Übung ist die Betonung der Freiwilligkeit. Fragen müssen nicht beantwortet werden. Des Weiteren stellen die Fragen nur Beispiele dar. Gerne können sie in den Übungen variiert oder ersetzt werden.
Zeitpunkt	Unterrichtseinheit 3